

Speiseplan

KW 39	Mo21.09.2026	Di22.09.2026	Mi23.09.2026	Do24.09.2026	Fr25.09.2026
Lieblings-essen 1	3 kleine Geflügelfrikadellen20/20W/23/29	Gebackenes Dorschfilet20/20W/21	2 Stück Geflügelfleischbällchen20/20W/23/26	Gemüseschnitzel, dazu Reis Pfanne mit Tomate, Erbsen, Karotten und Mais20/20D/20H/20W/23/26/28	Hähnchenbrustfilet28
	Karottenwürfel in Rahm26	Kartoffelpüree26	nach Toscana Art und Spiralnudeln20/20W		mit Kaisergemüse1/26
	und Salzkartoffeln	und Gurkensalat mit Schmand26/31			
	Brennwert 1316 kJ · 314 kcal · 8,5 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,1 g Kohlenhydrate · 8,6 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 2,1 g Salz🍷	Brennwert 1731 kJ · 414 kcal · 17,8 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 46,7 g Kohlenhydrate · 5,5 g Zucker · 15,9 g Eiweiß · 2,9 g Salz🍷	Brennwert 2166 kJ · 512 kcal · 9,6 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 79,4 g Kohlenhydrate · 5,5 g Zucker · 24,9 g Eiweiß · 6,3 g Salz🍷	Brennwert 926 kJ · 219 kcal · 1,4 g Fett · 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 44,8 g Kohlenhydrate · 3 g Zucker · 5,9 g Eiweiß · 1 g Salz🍷	Brennwert 1202 kJ · 286 kcal · 6,6 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 30,1 g Kohlenhydrate · 6,5 g Zucker · 24,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz🍷
Lieblings-essen 2	Sojageschnetzeltes Süß-Sauer3/25/31	Eierspätzle mit Gemüsestreifen in Käsesauce und Röstzwiebeln1/8/20/20W/23/26/28	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfeln20/20W/28	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt20/20W/26	Kartoffel-Gemüsepuffer23
	Basmatireis		und Brötchen20/20W/28	und Tomaten Sugo	und Tsatsiki26
					Kita/Krippe 3 Stück Horte 4 Stück
	Brennwert 1068 kJ · 252 kcal · 0,6 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 16,4 g Eiweiß · 0 g Salz🍷	Brennwert 2295 kJ · 545 kcal · 18,8 g Fett · 10 g gesättigte Fettsäuren · 71,1 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 20,1 g Eiweiß · 2,9 g Salz🍷	Brennwert 1344 kJ · 318 kcal · 2 g Fett · 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 57,8 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 2 g Salz🍷	Brennwert 2468 kJ · 585 kcal · 13,5 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 89,9 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 20,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz🍷	Brennwert 1076 kJ · 255 kcal · 8,3 g Fett · 4,3 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 7,4 g Eiweiß · 2,5 g Salz🍷
Nach-tisch	Pfirsich-Maracuja Joghurt2/3/26	Apfel	Banane	Karamellpudding26	Gurkenräder (Rohkost)
	Brennwert 290 kJ · 68 kcal · 1 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 442 kJ · 106 kcal · 4,8 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 13,6 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,1 g Eiweiß · 0,2 g Salz	Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.