

Speiseplan

KW 38	Mo14.09.2026	Di15.09.2026	Mi16.09.2026	Do17.09.2026	Fr18.09.2026
Lieblings-essen 1	Spirelli mit Gemüse-Linsen Bolognese20/20W/28	Geflügel-Hackbraten mit Bratensauce8/20/20W/23/29	Geflügelwürstchen Pfanne mit Paprika und Zwiebel4/8/28/29	Kabeljaufilet in Knuspermantel20/20W/21	3 Stück Rindfleischbällchen in Bratensauce20/20W/23/26/29
	Erbsen + Möhren		Makkaroni20/20W	Rahmspinat26	Karotten-Petersilien Gemüse1
	Kartoffelpüree26			Salzkartoffeln	und Langkorn Reis
	Brennwert 1700 kJ · 401 kcal · 2 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 77,4 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 0,7 g Salz	Brennwert 1433 kJ · 342 kcal · 11,9 g Fett · 3,9 g gesättigte Fettsäuren · 38,3 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 20,2 g Eiweiß · 4,6 g Salz	Brennwert 1848 kJ · 439 kcal · 11,1 g Fett · 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 66 g Kohlenhydrate · 5,3 g Zucker · 17,4 g Eiweiß · 1,6 g Salz	Brennwert 1513 kJ · 366 kcal · 11,9 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 44 g Kohlenhydrate · 7 g Zucker · 19,8 g Eiweiß · 1,1 g Salz	Brennwert 1723 kJ · 410 kcal · 11,8 g Fett · 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 60,5 g Kohlenhydrate · 9,4 g Zucker · 13,4 g Eiweiß · 3,5 g Salz
					
Lieblings-essen 2	4 Röstinchen	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelnwürfel,26/28	Sahniger Milchreis26	4-5 Falafelbällchen20/20W	Bio-Gabelspaghetti20/20W
	Mais/Paprika Gemüse26	und Mehrkornbrötchen20/20G/20H/20R/20W/30	mit Zimt&Zucker	mit Sauce Hollandaise23/26	und Bio-Tomatensauce3/9/10/11/28/29
	Kräuter Quark26			und Vollkorn-Risi Bisi	leichter Coleslaw mit Schnittlauch1/3/20/20W/23/26
	Brennwert 1669 kJ · 398 kcal · 12,5 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 50,5 g Kohlenhydrate · 9 g Zucker · 16,7 g Eiweiß · 2,7 g Salz	Brennwert 1264 kJ · 302 kcal · 6,6 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,9 g Kohlenhydrate · 7,2 g Zucker · 13,2 g Eiweiß · 2 g Salz	Brennwert 2659 kJ · 631 kcal · 16,9 g Fett · 11,5 g gesättigte Fettsäuren · 100,6 g Kohlenhydrate · 61,2 g Zucker · 18,7 g Eiweiß · 0,7 g Salz	Brennwert 2103 kJ · 502 kcal · 21,9 g Fett · 3 g gesättigte Fettsäuren · 62,9 g Kohlenhydrate · 6,8 g Zucker · 11,1 g Eiweiß · 1,4 g Salz	Brennwert 2493 kJ · 593 kcal · 18,2 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 89,6 g Kohlenhydrate · 25,8 g Zucker · 14,3 g Eiweiß · 1,9 g Salz
					
Nach-tisch	Apfel	Waldfruchtjoghurt26	Gurkenräder (Rohkost)	Birne	Vanillepudding1/26
	Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 361 kJ · 86 kcal · 2,4 g Fett · 1,6 g gesättigte Fettsäuren · 13,2 g Kohlenhydrate · 13,1 g Zucker · 2,8 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 217 kJ · 52 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 397 kJ · 93 kcal · 3,4 g Fett · 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 11 g Zucker · 2,3 g Eiweiß · 0,2 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.