

Speiseplan

| KW 37             | Mo07.09.2026                                                                                                                                                                                                                     | Di08.09.2026                                                                                                                                                                                                                               | Mi09.09.2026                                                                                                                                                                                                                             | Do10.09.2026                                                                                                                                                                                                                                         | Fr11.09.2026                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lieblings-essen 1 | Spiralnudeln<br>mit Spinatsauce<br>und Mozzarella                                                                                                                                                                                | Putenfrikadelle<br>mit Paprikasauce<br>und Kartoffelpüree                                                                                                                                                                                  | Geflügeleschnetzeltes<br>mit Champignons<br>in Tomaten Sauce<br>und Salzkartoffeln                                                                                                                                                       | 4 Putenhackröllchen<br>in Geflügelsauce,<br>und Ebly mit buntem Gemüse                                                                                                                                                                               | 3 Fischnuggets<br>Tomatisierte Karotten<br>Langkorn Reis                                                                                                                                                                           |
|                   | <div><div>20/20W</div><div>26</div><div>26</div></div> <div><div>Brennwert 2190 kJ · 518 kcal · 9 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 85,5 g Kohlenhydrate · 7,6 g Zucker · 22,3 g Eiweiß · 5,8 g Salz</div><div></div></div> | <div><div>20/20W/23/26/29</div><div></div><div>1/26</div></div> <div><div>Brennwert 1633 kJ · 391 kcal · 16,7 g Fett · 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 40,5 g Kohlenhydrate · 7,8 g Zucker · 17,6 g Eiweiß · 2 g Salz</div><div></div></div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Brennwert 958 kJ · 228 kcal · 3,8 g Fett · 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 31,2 g Kohlenhydrate · 4,6 g Zucker · 16,6 g Eiweiß · 1,2 g Salz</div><div></div></div>                  | <div><div>20/20W/23/26/29</div><div>20/20W</div><div>20/20W</div></div> <div><div>Brennwert 1633 kJ · 388 kcal · 13,2 g Fett · 3,7 g gesättigte Fettsäuren · 49,3 g Kohlenhydrate · 3,4 g Zucker · 16,6 g Eiweiß · 6,3 g Salz</div><div></div></div> | <div><div>20/20W/21/29</div><div></div><div></div></div> <div><div>Brennwert 1641 kJ · 390 kcal · 9 g Fett · 1,1 g gesättigte Fettsäuren · 56,7 g Kohlenhydrate · 8,5 g Zucker · 16,9 g Eiweiß · 0,7 g Salz</div><div></div></div> |
| Lieblings-essen 2 | Blumenkohl-Käse Medaillon<br>Petersiliensauce<br>und Salzkartoffeln                                                                                                                                                              | Vollkorn-Penne<br>mit Gemüse-Sojabolognese                                                                                                                                                                                                 | Eierpfannkuchen<br>mit<br>Apfelmus<br>Kita/Krippe 3 Stück<br>Horte 4 Stück                                                                                                                                                               | Eieromelette<br>Ratatouillegemüse<br>und Kartoffelbrei                                                                                                                                                                                               | Lauch Kartoffel<br>Rahmkäse Eintopf<br>und ein Brötchen                                                                                                                                                                            |
|                   | <div><div>20/20W/26</div><div>26</div><div></div></div> <div><div>Brennwert 1322 kJ · 314 kcal · 8,9 g Fett · 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 47,9 g Kohlenhydrate · 6,4 g Zucker · 9 g Eiweiß · 1,7 g Salz</div><div></div></div> | <div><div>20/20W</div><div>25/26</div><div></div></div> <div><div>Brennwert 1477 kJ · 349 kcal · 2,1 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 62 g Kohlenhydrate · 8,1 g Zucker · 16,1 g Eiweiß · 0,1 g Salz</div><div></div></div>          | <div><div>8/20/20W/23/26</div><div>3</div><div></div></div> <div><div>Brennwert 2021 kJ · 480 kcal · 9,9 g Fett · 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 78,8 g Kohlenhydrate · 29,4 g Zucker · 14,9 g Eiweiß · 1,3 g Salz</div><div></div></div> | <div><div>3/8/23/26</div><div></div><div>1/26</div></div> <div><div>Brennwert 1418 kJ · 338 kcal · 11,3 g Fett · 4,3 g gesättigte Fettsäuren · 42,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 15,2 g Eiweiß · 2,8 g Salz</div><div></div></div>              | <div><div></div><div></div><div>20/20W</div></div> <div><div>Brennwert 1616 kJ · 385 kcal · 11,1 g Fett · 6,7 g gesättigte Fettsäuren · 54,4 g Kohlenhydrate · 9,1 g Zucker · 14,8 g Eiweiß · 1,5 g Salz</div><div></div></div>    |
| Nach-tisch        | Apfel                                                                                                                                                                                                                            | Duo-Pudding Vanille-Schoko                                                                                                                                                                                                                 | Banane                                                                                                                                                                                                                                   | Birne                                                                                                                                                                                                                                                | Duo-Pudding Vanille-Schoko                                                                                                                                                                                                         |
|                   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz</div><div></div></div>                 | <div><div></div><div>26</div><div></div></div> <div><div>Brennwert 368 kJ · 86 kcal · 3 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,1 g Zucker · 2,4 g Eiweiß · 0,1 g Salz</div><div></div></div>                     | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz</div><div></div></div>                         | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div><div>Brennwert 217 kJ · 52 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz</div><div></div></div>                                   | <div><div></div><div></div><div>26</div></div> <div><div>Brennwert 368 kJ · 86 kcal · 3 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,1 g Zucker · 2,4 g Eiweiß · 0,1 g Salz</div><div></div></div>             |

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.  
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.