

Speiseplan

KW 36	Mo31.08.2026	Di01.09.2026	Mi02.09.2026	Do03.09.2026	Fr04.09.2026
Lieblings-essen 1	Hähnchengeschnetzeltes nach Gyros Art in Tomatensauce und Vollkornreis	Nudelauflauf "Bolognese" mit Rinderhack-Gemüsesauce und Gouda überbacken	3 Gebackene Fischstäbchen mit Rahmerbsen und Salzkartoffeln	Hühner-Buchstaben Nudelsuppe und ein Brötchen	Semmelknödel mit Kohlrabi Gemüse in Rahmsauce Kita/Krippe 2 Stück Horte 3 Stück
	Brennwert 1310 kJ · 309 kcal · 2,8 g Fett · 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 52,9 g Kohlenhydrate · 4 g Zucker · 16,9 g Eiweiß · 0,7 g Salz	Brennwert 1714 kJ · 408 kcal · 14,6 g Fett · 8,5 g gesättigte Fettsäuren · 47,5 g Kohlenhydrate · 6,6 g Zucker · 19,4 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Brennwert 1483 kJ · 354 kcal · 10 g Fett · 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 46,3 g Kohlenhydrate · 5,3 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 2,2 g Salz	Brennwert 1346 kJ · 319 kcal · 5,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 46,5 g Kohlenhydrate · 3,8 g Zucker · 18,2 g Eiweiß · 1,6 g Salz	Brennwert 1864 kJ · 442 kcal · 9,5 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 58,9 g Kohlenhydrate · 20 g Zucker · 26,8 g Eiweiß · 3,3 g Salz
Lieblings-essen 2	2 Kartoffel Cordon Bleu mit Frischkäse	Sahne Grießbrei	Schupfnudeln mit Möhrchen,	4 Nuggets aus Soja	Bunte Spiralnudeln
	und Kräutern gefüllt,	mit Pfirsich Kompott	dazu Schnittlauchsauce	mit Ketchupsauce	rote Gemüsesauce
Nach-tisch	Schokopudding	Apfel	Banane	Gurkenräder (Rohkost)	Joghurt Kirsch-Vanille
	Brennwert 431 kJ · 100 kcal · 3,7 g Fett · 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · 11,9 g Zucker · 2,6 g Eiweiß · 0,2 g Salz	Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 357 kJ · 84 kcal · 2,6 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 12,3 g Kohlenhydrate · 10,3 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.