










Speiseplan

	Mo 02.12.2024	Di 03.12.2024	Mi 04.12.2024	Do 05.12.2024	Fr 06.12.2024
Klassisches Menü	Hühnersuppentopf 3 Frühlingsgemüse 1 Reiseinlage Brennwert1727 kJ - 408 kcal - 7,3 g Fett - davon 1,7 g gesättigte Fettsäuren - 58,2 g Kohlenhydrate - davon 7,7 g Zucker - 24,7 g 	Nudeln-Hackfleischauflauf 20/20W/25/26/28/29 Bohnensalat 28 Reiseinlage 28 Brennwert1552 kJ - 371 kcal - 14,2 g Fett - davon 7,1 g gesättigte Fettsäuren - 39,9 g Kohlenhydrate - davon 7,2 g 	Hähnchenbrust "Hawaii" 26 Gemüse-Rahm 25/26 Kartoffelpüree 3/20/20W #BEZUG! 	Tortellini - Rindfleischfüllung 20/20W Tomaten-Gemüsesauce 20/20W/28 Brennwert2697 kJ - 640 kcal - 13,6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 100,6 g Kohlenhydrate - davon 12 g Zucker - 24,1 g 	Fischnuggets 20/20W/21 Zitronensauce, Gemüsestroh 20/20W/26 Salzkartoffeln 1/3/28 Brennwert1677 kJ - 401 kcal - 14,9 g Fett - davon 3,1 g gesättigte Fettsäuren - 49,2 g Kohlenhydrate - davon 4,6 g 
	Vegetarisches Menü	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kräutern Reiseinlage Brennwert516 kJ - 122 kcal - 1,1 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 22,8 g Kohlenhydrate - davon 3,6 g Zucker - 3,7 g 	Gnocchi-Auflauf 23/26/28 Bohnensalat 23/26/28 Brennwert1584 kJ - 377 kcal - 12 g Fett - davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren - 56,3 g Kohlenhydrate - davon 8,3 g Zucker - 7,7 g 	Kaiserschmarrn 20/20W/23/26 Vanillesauce 26 Brennwert2203 kJ - 526 kcal - 20 g Fett - davon 4,8 g gesättigte Fettsäuren - 70,3 g Kohlenhydrate - davon 25 g Zucker - 14,9 g 	Tortellini - Spinatfüllung 20/20W/26 Tomatensauce Brennwert2348 kJ - 557 kcal - 12,9 g Fett - davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren - 85,7 g Kohlenhydrate - davon 4,5 g 
Dessert	Frisches Obst Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Schokopudding 26 Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6,2 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 16 g Kohlenhydrate - davon 12 g Zucker - 3,2 g	Pfirsichkompott Brennwert538 kJ - 127 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 29 g Kohlenhydrate - davon 25 g Zucker - 0,6 g	Götterspeise Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Eisbecher 1/26 Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.