

Speiseplan

	Mo 18.11.2024	Di 19.11.2024	Mi 20.11.2024	Do 21.11.2024	Fr 22.11.2024
Klassisches Menü	Hähnchengeschnetzeltes <small>3/20/20W/28</small>	Penne <small>20/20W</small>	Hähnchen Mini Schnitzel <small>20/20W</small>	Geflügelfrikadelle Kräutersauce <small>20/20W/25/26</small>	Fischfrikadelle <small>20/20W/21/26/29</small>
	Mittelmeergemüse <small>3/20/20W/28</small>	Rindfleischbolognese <small>2/3/23/25/26/28/29</small>	Rahmerbsen <small>26</small>	Balkangemüse <small>1/3/28</small>	Rahmkohlrabi
	Reis	Karotten-Maissalat <small>1/3/31</small>	Kartoffelpüree <small>25/26</small>	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree <small>25/26</small>
	Brennwert1984 kJ - 473 kcal - 17,8 g Fett - davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren - 59,1 g Kohlenhydrate - davon 4,4 g	Brennwert1972 kJ - 470 kcal - 13,6 g Fett - davon 5,4 g gesättigte Fettsäuren - 61,6 g Kohlenhydrate - davon 13,5 g	#BEZUG!	Brennwert1456 kJ - 348 kcal - 11 g Fett - davon 4,3 g gesättigte Fettsäuren - 44,1 g Kohlenhydrate - davon 9,7 g Zucker - 15,6 g	Brennwert1451 kJ - 346 kcal - 7,2 g Fett - davon 2,1 g gesättigte Fettsäuren - 54,8 g Kohlenhydrate - davon 3,2 g Zucker - 13,5 g
Vegetarisches Menü	Gemüse-Reispfanne <small>25/28/29</small>	Penne <small>20/20W</small>	Eieromelett <small>23/26</small>	Milchreis <small>26</small>	Käsespätzle " Schwäbische Art" <small>20/20W/23/26</small>
	Kräutersauce <small>3/20/20W</small>	Tomaten-Gemüsesauce <small>20/20W/28</small>	Gemüse-Käsefüllung <small>23/26</small>	mit warmen Kirschen <small>3</small>	
		Karotten-Maissalat <small>1/3/31</small>	Kartoffelpüree <small>25/26</small>		
	Brennwert1077 kJ - 256 kcal - 7,5 g Fett - davon 2,6 g gesättigte Fettsäuren - 40,4 g Kohlenhydrate - davon 5,2 g Zucker - 5,1 g	Brennwert1781 kJ - 423 kcal - 8,4 g Fett - davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren - 69,6 g Kohlenhydrate - davon 17,6 g Zucker - 12,4	Brennwert1241 kJ - 297 kcal - 8,4 g Fett - davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren - 40,8 g Kohlenhydrate - davon 2,2 g Zucker - 12,3 g	Brennwert1174 kJ - 278 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 52,7 g Kohlenhydrate - davon 30,9 g Zucker - 6,3 g	Brennwert1211 kJ - 286 kcal - 7,2 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 42,8 g Kohlenhydrate - davon 3 g Zucker - 11,5 g
Dessert	Frisches Obst	Götterspeise	Schokopudding <small>26</small>	Apfelkompott <small>3</small>	Eisbecher <small>1/26</small>
	Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Brennwert442 kJ - 106 kcal - 5 g Fett - davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren - 12,8 g Kohlenhydrate - davon 9,6 g Zucker - 2,6 g	Brennwert346 kJ - 82 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 18 g Kohlenhydrate - davon 16 g Zucker - 0,3 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.