

Speiseplan

	Mo 26.08.2024	Di 27.08.2024	Mi 28.08.2024	Do 29.08.2024	Fr 30.08.2024
Klassisches Menü	Hühnerfrikassee 3/26	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Nudelauflauf 20/20W/26	Cevapcici 20/20W/23/26/29	Fischstäbchen 1/20/20W/21
	Reis	Käse-Sahnesauce 1/8/20/20W/26	Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce	Kräuterquark 26	Dillsauce, 26
		Karottengemüse 1/3		Tomatenreis	Salzkartoffeln
		Salzkartoffeln			Gurkensalat 1/3/31
	Brennwert1319 kJ - 315 kcal - 8,6 g Fett - davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren - 37,8 g Kohlenhydrate - davon 4,8 g Zucker - 21,1 g	Brennwert1597 kJ - 381 kcal - 15,1 g Fett - davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren - 35,1 g Kohlenhydrate - davon 13,2 g	#BEZUG!	Brennwert1896 kJ - 454 kcal - 18,4 g Fett - davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren - 48,1 g Kohlenhydrate - davon 5,9 g	Brennwert2211 kJ - 531 kcal - 29,9 g Fett - davon 6,7 g gesättigte Fettsäuren - 43,3 g Kohlenhydrate - davon 11,5 g
Vegetarisches Menü	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kräutern	Vegetarische Mini Frühlingsrollen 20/20W/23/25	Hefeklöße 20/20W/23/26	Käsespätzle "Schwäbische Art" 20/20W/23/26	Gemüse-Knusperstäbchen 20/20W/23/26/28
	Reis	Konfettireis 28	Heidelbeersauce	Eisberg-Mandarinen Salat	Dillsauce 26
		Kokos-Curry Sauce 3/20/20W/25/28/29			Salzkartoffeln
	Brennwert1304 kJ - 309 kcal - 1,4 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 63,1 g Kohlenhydrate - davon 5,8 g Zucker - 8,1 g	Brennwert1969 kJ - 473 kcal - 22,6 g Fett - davon 11 g gesättigte Fettsäuren - 55,9 g Kohlenhydrate - davon 6 g Zucker	Brennwert1439 kJ - 339 kcal - 2,8 g Fett - davon 0,8 g gesättigte Fettsäuren - 68,9 g Kohlenhydrate - davon 18,7 g Zucker - 8,6 g	Brennwert1429 kJ - 339 kcal - 11,6 g Fett - davon 6,6 g gesättigte Fettsäuren - 45 g Kohlenhydrate - davon 11,8 g	Brennwert1401 kJ - 333 kcal - 9,2 g Fett - davon 5,8 g gesättigte Fettsäuren - 56,3 g Kohlenhydrate - davon 10,3 g Zucker - 11,3
Dessert	Fruchtquark 1/26	Vanillepudding 1/8/26	Götterspeise	Frisches Obst	Eisbecher 1/26
	Brennwert503 kJ - 120 kcal - 4,2 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 14,1 g Kohlenhydrate - davon 12,8 g Zucker - 5,7 g	Brennwert496 kJ - 116 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 16,4 g Kohlenhydrate - davon 13,7 g Zucker - 2,9 g	Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.