

Speiseplan

	Mo 19.08.2024	Di 20.08.2024	Mi 21.08.2024	Do 22.08.2024	Fr 23.08.2024	
Klassisches Menü	Hühnersuppentopf 3 Frühlingsgemüse 1 Reis Brennwert1850 kJ - 440 kcal - 8,5 g Fett - davon 1,8 g gesättigte Fettsäuren - 66,1 g Kohlenhydrate - davon 8,3 g Zucker - 21,5 g 	Spaghetti alla Carbonara 2/3/5/8/20/20W/23/26 Putenschinken 2/3/5/8/20/20W/23/26 Karottensalat Brennwert2263 kJ - 537 kcal - 11,5 g Fett - davon 4,3 g gesättigte Fettsäuren - 81,6 g Kohlenhydrate - davon 17,7 g 	Geflügelfleischkäse 2/3/8 Sommergemüse 1 Kartoffelpüree 3/26/31 #BEZUG! 	Geflügelfrikadelle in Kräutersauce 20/20W/25/26 Grüne Bohnen 1/3 Salzkartoffeln Brennwert1489 kJ - 355 kcal - 12,4 g Fett - davon 4,8 g gesättigte Fettsäuren - 42,4 g Kohlenhydrate - davon 7,8 g 	Backfisch 20/20W/21/23/29 Balkangemüse 1/28 Rahmkartoffeln 20/20W/26 Brennwert1367 kJ - 327 kcal - 12,4 g Fett - davon 3,7 g gesättigte Fettsäuren - 37,1 g Kohlenhydrate - davon 8,9 g 	
	Vegetarisches Menü	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kräutern Reis Brennwert1304 kJ - 309 kcal - 1,4 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 63,1 g Kohlenhydrate - davon 5,8 g Zucker - 2,5 g 	Spaghetti 20/20W Käse-Sahnesauce 1/8/20/20W/26 Karottensalat Brennwert2491 kJ - 593 kcal - 18,7 g Fett - davon 8,3 g gesättigte Fettsäuren - 83,6 g Kohlenhydrate - davon 19 g 	Gemüsefrikadelle 20/20W/23 Paprikarahmsauce 3/20/20W Salzkartoffeln Brennwert1002 kJ - 239 kcal - 6,9 g Fett - davon 1,5 g gesättigte Fettsäuren - 35,6 g Kohlenhydrate - davon 9,5 g Zucker - 6,3 g 	2 Hefeklöße 20/20W/23/26 Beerensauce Brennwert1439 kJ - 339 kcal - 2,8 g Fett - davon 0,8 g gesättigte Fettsäuren - 68,9 g Kohlenhydrate - davon 18,7 g Zucker - 8,6 g 	Schupfnudel-Gemüsepfanne 20/20W Joghurt-Dip 26 Brennwert987 kJ - 234 kcal - 2,3 g Fett - davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren - 43,2 g Kohlenhydrate - davon 9,4 g Zucker - 7,6 g 
		Dessert	Fruchtpudding 26 Brennwert521 kJ - 124 kcal - 5 g Fett - davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 15 g Zucker - 2,5 g	Apfelkompott 3 Brennwert346 kJ - 82 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 18 g Kohlenhydrate - davon 16 g Zucker - 0,3 g	Götterspeise 1/9/10/11 Brennwert380 kJ - 91 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 20,4 g Kohlenhydrate - davon 20,4 g Zucker - 1,9 g	Frisches Obst Brennwert305 kJ - 73 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 17,2 g Kohlenhydrate - davon 12,3 g Zucker - 0,4 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.