Delightful

Wir wünschen guten Appetit

Dussmann

	Mo 24.01.2022	Di 25.01.2022	Mi 26.01.2022	Do 27.01.2022	Fr 28.01.2022
Klassisches Menü	**Hähnchengeschnetzeltes** 20/20W **in Tomaten-Basilikumsauce** 20/20W **auf Penne** 20/20W **dazu Salatbeilage** 490 kcal/ 2071 kJ/ 11 g Fett/ 3448 mg ges. Fs/ 14592 mg Zucker/ 4396 mg Salz	**Geflügelfrikadelle in Kräutersauce** 20/20W/26/29 **dazu Erbsen-Möhrengemüse** 20/20W/26 **und Butterreis** 26 583 kcal/ 2448 kJ/ 18 g Fett/ 10132 mg ges. Fs/ 14023 mg Zucker/ 5016 mg Salz	**Paniertes Seelachsfilet** 20/20W/21/23/26/29 **mit Broccoligemüse** 1 **und Rahmkartoffeln** 20/20W/26 453 kcal/ 1888 kJ/ 21 g Fett/ 5113 mg ges. Fs/ 9228 mg Zucker/ 4677 mg Salz	**Hähnchenbrust "Hawaii"** 1/26 **mit Ananas und Gouda gratiniert** **dazu Kartoffelpüree** 3/26 **und Sauce Hollandaise** 23/26/28 592 kcal/ 2497 kJ/ 10 g Fett/ 5401 mg ges. Fs/ 17404 mg Zucker/ 3925 mg Salz	**Gegrilltes Rinderhacksteak** 20/20W **in Rahmsauce** 20/20W/26 **mit buntem Karotten Mix** 1 **und Spiralnudeln** 20/20W 593 kcal/ 2495 kJ/ 19 g Fett/ 7066 mg ges. Fs/ 7906 mg Zucker/ 5128 mg Salz
Vegetarisches Menü	**Gemüseteller** 1 **mit Kräuterhollandaise** 23/26/28 **und kleinen Pellkartoffeln** 152 kcal/ 636 kJ/ 2 g Fett/ 389 mg ges. Fs/ 7754 mg Zucker/ 2011 mg Salz	**Makkaroni in Spinat-Käsesauce** 1/8/20/20W/23/25/26 **dazu Beilagensalat** 414 kcal/ 1750 kJ/ 7 g Fett/ 3842 mg ges. Fs/ 11099 mg Zucker/ 2016 mg Salz	**Gemüselasagne** 20/20W/23/26/28 248 kcal/ 1038 kJ/ 9 g Fett/ 4614 mg ges. Fs/ 10202 mg Zucker/ 2116 mg Salz	**Bunte Gemüse-Reispfanne** **mit Tomaten-Kräutersauce** 196 kcal/ 826 kJ/ 4 g Fett/ 365 mg ges. Fs/ 3478 mg Zucker/ 1406 mg Salz	**Käsespätzle "Schwäbische Art"** 20/20W/23/26 **dazu Eisberg-Mandarinen Salat** 420 kcal/ 1767 kJ/ 14 g Fett/ 7109 mg ges. Fs/ 12065 mg Zucker/ 3165 mg Salz
Dessert	**Obst** 79 kcal/ 332 kJ/ 0 g Fett/ 0 mg ges. Fs/ 13390 mg Zucker/ 0 mg Salz	**Joghurtspeise** 3/26 87 kcal/ 365 kJ/ 2 g Fett/ 1640 mg ges. Fs/ 11910 mg Zucker/ 91 mg Salz	**Fruchtpudding** 26 124 kcal/ 521 kJ/ 5 g Fett/ 3300 mg ges. Fs/ 15000 mg Zucker/ 100 mg Salz	**Schoko-Pudding** 1/26 112 kcal/ 472 kJ/ 3 g Fett/ 2200 mg ges. Fs/ 14000 mg Zucker/ 130 mg Salz	**Eisbecher** 1/26 144 kcal/ 605 kJ/ 6 g Fett/ 5520 mg ges. Fs/ 16800 mg Zucker/ 80 mg Salz

Zusatzstoffe:
1 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat

Allergene:
20 enthält glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, 20W Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 21 enthält Fisch/-erzeugnisse, 23 enthält Eier/-erzeugnisse, 25 enthält Soja/-erzeugnisse, 26 enthält Milch inkl. Laktose, 28 enthält Sellerie/-erzeugnisse, 29 enthält Senf/-erzeugnisse
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Ente
Fisch
Geflügel
Kaninchen
Lamm
Rind
Schwein
Wild
Vegetarisch
Vegan

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer seperaten/extra Information zur Speisenausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch. Krebstiere, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtieren können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.