Delightful

Wir wünschen guten Appetit

Dussmann

| | Mo 21.06.2021 | Di 22.06.2021 | Mi 23.06.2021 | Do 24.06.2021 | Fr 25.06.2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| Klassisches Menü | **Hühnerfrikassee mit Erbsen** 26<br>**im Reisrand**<br>337 kcal/ 1423 kJ/ 7 g Fett/ 2693 mg ges. Fs/ 4668 mg Zucker/ 3893 mg Salz | **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet**<br>**in Tomaten-Gemüsesauce** 20/20W/28<br>**mit Nudeln** 1/20/20W<br>402 kcal/ 1696 kJ/ 8 g Fett/ 2830 mg ges. Fs/ 11135 mg Zucker/ 6150 mg Salz | **Cevapcici vom Rind** 20/20W/23/29<br>**mit Tzatziki** 26<br>**und Konfettireis** 28<br>469 kcal/ 1970 kJ/ 19 g Fett/ 6754 mg ges. Fs/ 6555 mg Zucker/ 5389 mg Salz | **Bunter Kartoffel-Gemüseeintopf** 2/3/8/20/20G/20H/20R/20W/25/26/28/30<br>**mit 1 Geflügelwürstchen**<br>**und Brötchen** 20/20W<br>615 kcal/ 2591 kJ/ 14 g Fett/ 631 mg ges. Fs/ 6210 mg Zucker/ 5804 mg Salz | **Backfischfilet** 20/20W/21<br>**mit Remoulade** 9/20/20W/23/29<br>**und warmem Kartoffelsalat** 9/29/31<br>429 kcal/ 1784 kJ/ 29 g Fett/ 2216 mg ges. Fs/ 3325 mg Zucker/ 2427 mg Salz |
| Vegetarisches Menü | **Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne** 3/5/20/23/25/31<br>304 kcal/ 1288 kJ/ 4 g Fett/ 902 mg ges. Fs/ 6679 mg Zucker/ 2251 mg Salz | **Makkaroni in Spinat-Käsesauce** 1/8/20/20W/26<br>**mit Salatbeilage**<br>418 kcal/ 1766 kJ/ 8 g Fett/ 3968 mg ges. Fs/ 10199 mg Zucker/ 2231 mg Salz | **Gemüseschnitzel** 20/20W/26<br>**in Tomatensauce** 20/20W<br>**mit gebackenen Kartoffelspalten**<br>629 kcal/ 2632 kJ/ 33 g Fett/ 7575 mg ges. Fs/ 13174 mg Zucker/ 3763 mg Salz | **Milchreis** 26<br>**mit warmen Kirschen** 20/20G/20H/20R/20W/23/26/27/27Ha/27Ma/27Pi/27Wa/W<br>255 kcal/ 1080 kJ/ 4 g Fett/ 2830 mg ges. Fs/ 26620 mg Zucker/ 364 mg Salz | **Spätzle-Gemüsepfanne** 1/20/20W/23/25<br>**mit heller Kräutersauce** 20/20W/26<br>215 kcal/ 900 kJ/ 5 g Fett/ 1998 mg ges. Fs/ 8063 mg Zucker/ 3357 mg Salz |
| Dessert | **Quarkspeise** 1/26<br>126 kcal/ 532 kJ/ 1 g Fett/ 550 mg ges. Fs/ 16210 mg Zucker/ 152 mg Salz | **Frisches Obst**<br>62 kcal/ 258 kJ/ 1 g Fett/ 202 mg ges. Fs/ 10424 mg Zucker/ 0 mg Salz | **Fruchtjoghurt** 26<br>96 kcal/ 411 kJ/ 3 g Fett/ 1900 mg ges. Fs/ 12400 mg Zucker/ 120 mg Salz | **Frisches Obst**<br>62 kcal/ 258 kJ/ 1 g Fett/ 202 mg ges. Fs/ 10424 mg Zucker/ 0 mg Salz | **Eisbecher** 1/23'/24'/26/27'<br>141 kcal/ 591 kJ/ 7 g Fett/ 4960 mg ges. Fs/ 18160 mg Zucker/ 80 mg Salz |

**Zusatzstoffe:**
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)

**Allergene:**
20 enthält glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, 20G Gerste, 20H Hafer, 20R Roggen, 20W Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 21 enthält Fisch/-erzeugnisse, 23 enthält Eier/-erzeugnisse, 24 enthält Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 25 enthält Soja/-erzeugnisse, 26 enthält Milch inkl. Laktose, 27 enthält Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 27Ha Haselnuss, 27Ma Mandeln, 27Pi Pistazie, 27Wa Walnuss, 28 enthält Sellerie/-erzeugnisse, 29 enthält Senf/-erzeugnisse, 30 enthält Sesamsamen/-erzeugnisse, 31 enthält Schwefeldioxid u. Sulfite, W enthält Weizen
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Ente · Lamm · Vegetarisch
Fisch · Rind · Vegan
Geflügel · Schwein
Kaninchen · Wild

**Änderungen zu vorhandenen** Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer seperaten/extra Information zur Speisenausgabe.

**Verarbeitungsbedingte Kontakte mit** glutenhaltigem Getreide, Fisch. Krebstiere, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtieren können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

**Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.**